



Semaine du 7 au 11 Septembre 2020

Lundi

Mardi

Mercredi

Judi

Vendredi

CARTE BLANCHE

Hors d'œuvres

**LE PRODUIT YVELINOIS DU MOIS
A L'HONNEUR :**

Courgette des Yvelines



Hors d'œuvres

Betteraves fromage frais



Salade verte vinaigrette

Salade verte vinaigrette

Plats protidiques

Filet de saumon sauce crème



Plats protidiques

Pasta Bolognaise (**bœuf**)
(plat complet)

Pané du fromager

Omelette au fromage

Garnitures

Garnitures

Brocolis

Carottes

Pomme de terre vapeur

Chifferi

Produits laitiers

Produits laitiers

Yaourt aromatisé

Six de savoie

Desserts

Desserts

Fruit

Moelleux perle de sucre

Fruit



Nouvelle recette : Curry de pois chiche aux épinards



C'midy
Au service
des collégiens
des Yvelines



Semaine du 14 au 18 Septembre 2020

Lundi

Hors d'œuvres

Macédoine mayonnaise

Salade verte vinaigrette

Plats protidiques

Filet de colin/lieu sauce basquaise

Galette boulgour pois chiche emmental à l'orientale

Garnitures

Printanière de légumes

Riz pilaf

Produits laitiers

Tartare nature

Desserts

Fruit BIO

Mardi

Hors d'œuvres

Tomate vinaigrette basilic

Salade verte vinaigrette

Plats protidiques

Poisson fileté meunière & citron

Tortilla campesina (plat complet)

Garnitures

Petits pois

Pommes wedges

Produits laitiers

Yaourt aux fruits

Desserts

Compote pomme gourde

Fruit

Mercredi

Hors d'œuvres

Carottes râpées aux raisins secs

Salade verte vinaigrette

Plats protidiques

Cuisse de poulet au jus

Parmentier de légumes provençaux (plat complet)

Garnitures

Ratatouille

Semoule

Produits laitiers

Yaourt aromatisé

Desserts

Gaufre de Bruxelles

Fruit

Judi

Hors d'œuvres



Salade verte vinaigrette

Plats protidiques

Plie d'alaska sauce poivron

Curry de pois chiche aux épinards

Garnitures

Epinards branches sauce béchamel

Purée de pomme de terre

Produits laitiers

Délice au chèvre

Desserts

Muffin au chocolat & pépites de chocolat

Fruit

Vendredi

Hors d'œuvres

Pomme de terre ciboulette

Salade verte vinaigrette

Plats protidiques

Steak haché de veau sauce tomate

Grinioc épeautre et légumes BIO

Garnitures

Haricots plats à l'ail

Farfalles

Produits laitiers

Vache qui rit

Desserts

Fruit BIO



Nouvelle recette : Clafoutis courgette, quinoa & fromage de



C'midy
Au service
des collégiens
des Yvelines



Semaine du 21 au 25 Septembre 2020

Lundi

Hors d'œuvres

Salade d'**haricots beurre**
échalote

Salade verte vinaigrette

Plats protidiques

Colin d'alaska pané & citron

Steak de soja sauce tomate

Garnitures

Carottes persillées **BIO**

Boulgour **BIO**

Produits laitiers

Délice à l'emmental

Desserts

Fruit **BIO**

Mardi

Hors d'œuvres

Concombre à l'aneth

Salade verte vinaigrette

Plats protidiques

Cuisse de poulet aux
herbes de provence

N Clafoutis courgette, quinoa
& fromage de brebis
(plat complet)

Garnitures

Courgettes persillées

V Lentilles aux carottes

Produits laitiers

Fromage blanc sucré

Desserts

Moelleux perle de sucre

Fruit

Mercredi

Hors d'œuvres

Tomate vinaigrette

Salade verte vinaigrette

Plats protidiques

Escalope de dinde sauce
fromage blanc épice kebab

Galette de lentilles
vertes BIO sauce tomate provençale

Garnitures

Aubergines & son crumble

Macaroni

Produits laitiers

Petit moulé

Desserts

Compote de pomme gourde

Fruit

Jeudi

Hors d'œuvres



Salade verte vinaigrette

Plats protidiques

Chili con carne (**bœuf**)
(plat complet)

Chili sin carne
(plat complet)

Garnitures

Fromage frais aux fruits

Produits laitiers

Fromage frais aux fruits

Desserts

Muffin nature aux pépites de chocolat

Fruit

Vendredi

Hors d'œuvres

Sardine au citron

Salade verte vinaigrette

Plats protidiques

Portion de filets de merlu
sauce normande

Omelette piperade

Garnitures

Poêlée forestière

Purée de pomme de terre

Produits laitiers

Fromage blanc aux fruits

Desserts

Fruit



* avec préparation/découpe maison