

STAGE  
DE TENNIS  
LYCEE INTERNATIONAL  
DU LUNDI 19 AU  
VENDREDI 23 JUIN 2017

Programme journalier :

10h/12h : Echauffement + travail technique selon un thème défini avec l'enseignant

12h/13h : Déjeuner au club house (prévoir sandwichs ou plats à réchauffer : micro-ondes et couverts à disposition)

13h/14h : Activités sportives diverses (base-ball, football, basket, hockey, jeux sportifs)

14h/16h : Application du travail du matin en situations tactiques (points à thèmes, matchs)

Stage encadré exclusivement par des enseignants brevetés d'Etat.

Tarif : 220€

Renseignements :

**TENNIS CLUB DE FOURQUEUX**

Didier SANZ

**Tel : 06.70.79.59.37**

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**  
**A DEPOSER AU BUREAU DE L'APELI**

NOM : .....

PRENOM : .....

ADRESSE : .....

.....

DATE DE NAISSANCE : ...../...../.....

TEL : .....

Licence FFT : .....

(si l'enfant n'a pas de licence, nous nous chargerons de la lui créer pour des raisons d'assurances)

Médecin traitant : .....

.....

(nom et coordonnées téléphoniques)

Pièces à fournir au premier jour du stage :

\* Certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis en compétition.

\* Règlement de 220€ en espèces ou chèque à l'ordre de Didier SANZ.